

Hämmerlis Corona-Tee

gegen trockenen Husten

Zweimal täglich

	Echinacea purpurea rosa (Sonnenhut) Das Heilmittel Echinaforce soll Coronaviren killen. Schon die alten Sioux in den USA setzten ihn ein. Heilwirkung: antibakteriell, antibiotisch, antiviral , entzündungshemmend, immunstimulierend, schmerzstillend		
	Huflattich Heilwirkung: antibakteriell, entzündungshemmend, schleimlösend, schweisstreibend,		
	Salbei Heilwirkung: antibakteriell, entzündungshemmend, harntreibend, krampflösend,		
	Mädesüss Heilwirkung: entgiftend, entzündungshemmend, harntreibend, schmerzstillend		Holunderblüten Heilwirkung: entzündungshemmend, pilztötend, schleimlösend
	Königskerze ist eine wichtige und bekannte Heilpflanze bei Husten, vor allem bei Reizhusten.		Schüsselblume blutreinigend, schleimlösend, schmerzlindernd,

Tee über die Nacht

	Lindenblütentee vor den Zubettgehen beruhigend, blutreinigend, entspannend, entzündungshemmend, harntreibend, krampflösend, schleimlösend,
---	---